

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АСТРАХАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»»


Сестринский процесс. Понятия. Термины

ПМ 04 Выполнение работ по профессии
Младшая медицинская сестра по уходу за больными
МДК 04.01 Теория и практика сестринского дела

Специальность 34.02.01 Сестринское дело (II курс)
Электронная лекция

Составитель: преподаватель I категории Медведева Е.В.

Астрахань 2019 г.



Сестринский процесс. Понятия. Термины

План занятия

- ❖ Сестринский процесс. Понятия.
- ❖ Цели сестринского процесса.
- ❖ Преимущество использования сестринского процесса.
- ❖ Этапы сестринского процесса.
- ❖ Сестринские диагнозы.
- ❖ Словарь терминов.

Сестринский процесс. По

- ❖ **Сестринский процесс** — это научно обоснованная технология ухода в [сестринском деле](#). В первой половине 50-х гг. XX в. в США впервые появилось понятие «сестринский процесс».
- ❖ В 1955 г. в журнале «Новости общественного здравоохранения» была опубликована статья Лидии Холл «Качество сестринского ухода», в которой исследовательница привела свое описание сестринского процесса. Предложенное ею толкование не встретило всеобщего одобрения медицинских сестер, и в специальной литературе все чаще стали появляться его новые трактовки



Цели сестринского процесса

- ❖ Обеспечение приемлемого качества жизни пациента в зависимости от его состояния.
- ❖ Предупреждение, облегчение, сведение до минимума проблем пациента.
- ❖ Помощь пациенту и его семье по поводу дизадаптации, связанной с заболеванием или травмой.
- ❖ Поддержка или восстановление независимости пациента в удовлетворении основных потребностей или в обеспечении спокойной смерти

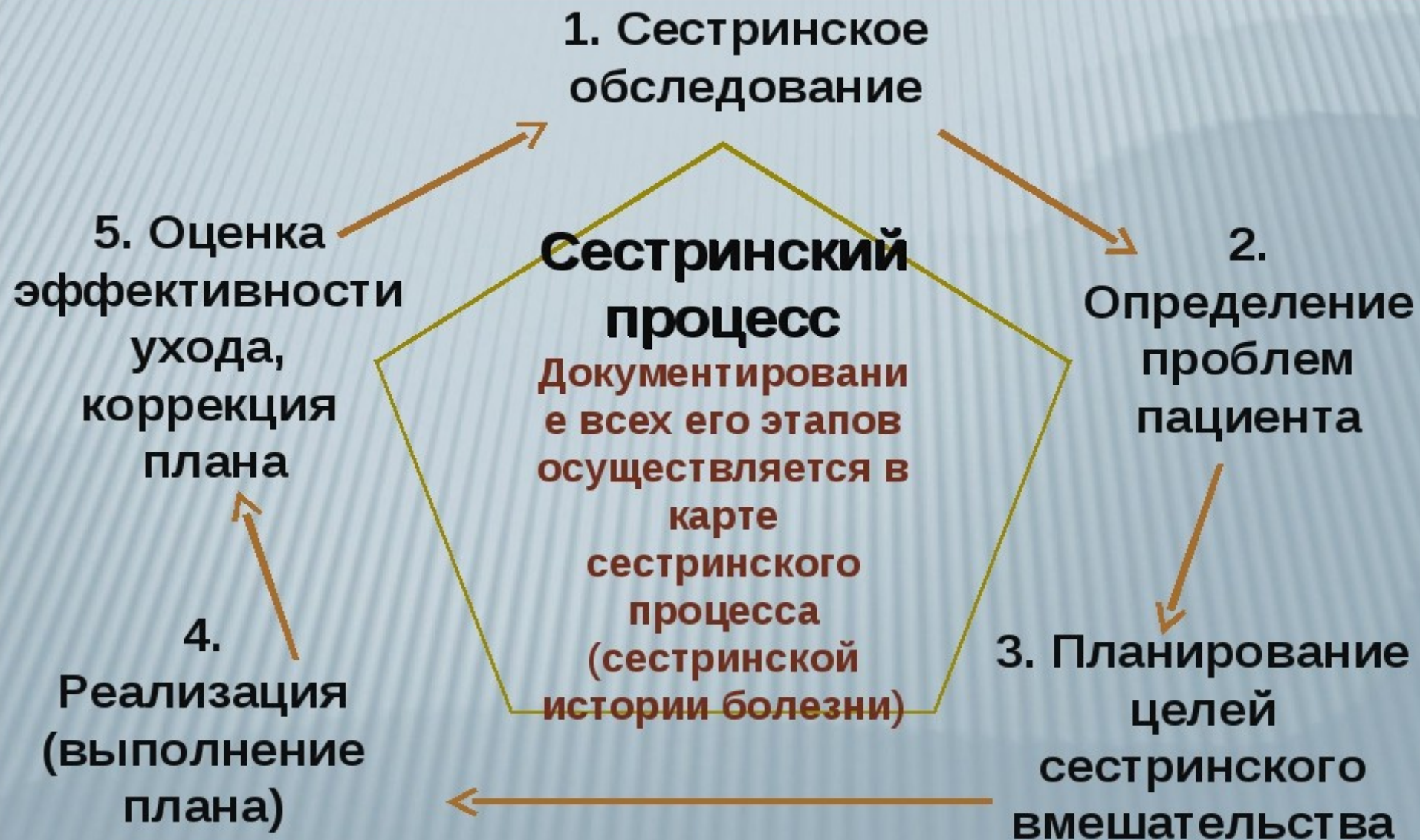


Преимущество использования сестринского процесса



- ❖ Индивидуальность, учёт клинических, личностных и социальных потребностей пациента.
- ❖ Возможность широкого использования стандартов сестринского ухода.
- ❖ Соучастие пациента и его семьи в планировании и обеспечении ухода

ЭТАПЫ СЕСТРИНСКОГО ПРОЦЕССА



Сестринское обследование

- ❖ На данном этапе [медицинская сестра](#) собирает и оформляет данные о пациенте.
- ❖ В ходе обследования между сестрой и пациентом должен быть установлен психологический контакт. Пациент должен доверять медицинскому работнику, ощущать уверенность, что о нём позаботятся должным образом и на уровне соответствующем достижениям современной медицины.
- ❖ Обследование бывает двух видов: субъективное (жалобы пациента) и объективное (контроль [АД](#), [ЭКГ](#))



Определение проблем пациента. Сестринский диагноз

- ❖ На данном этапе медицинская сестра выявляет реальные и потенциальные проблемы пациента, которые она должна устранить в силу своей профессиональной компетенции.
- ❖ **Настоящие проблемы** – это те проблемы, которые беспокоят пациента в настоящее время.
- ❖ **Потенциальные** – те, которые еще не существуют, но могут возникнуть с течением времени.
- ❖ Установив оба вида проблем, сестра определяет факторы, способствующие или вызывающие развитие этих проблем.
- ❖ На этом этапе устанавливается сестринский диагноз

Примеры сестринских диагнозов

- ❖ Излишнее питание, превышающее потребности организма
- ❖ Изменение защитных функций
- ❖ Дефицит гигиенических навыков и санитарных условий
- ❖ Хроническое приниженное чувство собственного достоинства
- ❖ Беспокойство
- ❖ Хроническая боль
- ❖ Хронический запор
- ❖ Усталость
- ❖ Излишний объем жидкости
- ❖ Высокий риск удушья
- ❖ Дефицит знаний
- ❖ Синдром общей слабости
- ❖ Измененные семейные отношения
- ❖ Дефицит желания следить за собой
- ❖ Высокий риск травмы
- ❖ Высокий риск отравления
- ❖ Чувство отчаяния, безысходности
- ❖ Отказ от приема лекарств
- ❖ Неэффективное использование программы лечения
- ❖ Несоблюдение режима приема лекарственных средств
- ❖ Социальная самоизоляция
- ❖ Нарушение мочеиспускания

Планирование целей сестринского вмешательства

- ❖ На третьем этапе сестринского процесса медсестра составляет план сестринского ухода с мотивацией своих действий. При этом медицинская сестра должна руководствоваться стандартами сестринской практики, которые рассчитаны на работу в типичной ситуации, а не с отдельным пациентом. От медсестры требуется умение гибко применять стандарт в реальной ситуации.
- ❖ Она имеет право аргументировано дополнять план действий



Реализация плана

- ❖ Цель медицинской сестры на данном этапе обеспечить соответствующий уход за пациентом, провести обучение и консультирование по необходимым вопросам. Медицинская сестра должна помнить, что все сестринские вмешательства основаны:
 - ❖ На знании цели.
 - ❖ На индивидуальном подходе и безопасности.
 - ❖ Уважении к личности.
 - ❖ Поощрения пациента к самостоятельности.
- ❖ Существует три категории сестринского вмешательства.
- ❖ **Независимое сестринское вмешательство** предусматривает действия, осуществляемые медсестрой по собственной инициативе, руководствуясь собственными соображениями, без прямого требования со стороны врача. Например, обучение пациента гигиеническим навыкам, организация досуга пациента и др.
- ❖ **Взаимозависимое сестринское вмешательство** предусматривает совместную деятельность сестры с врачом, а также с другими специалистами.
- ❖ **Зависимое сестринское вмешательство**, такие как выполнение назначений врача. При всех типах взаимодействия ответственность сестры исключительно велика

Оценка эффективности ухода и коррекция плана

- ◇ Данный этап включает реакции пациента на вмешательство, мнение пациента, достижение поставленных целей, качество оказанной помощи в соответствии со стандартами



СЛОВАРЬ ТЕРМИНОЛОГИИ ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

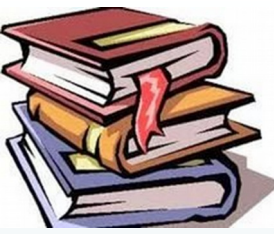
- ❖ **Пациент** - человек который нуждается в сестринском уходе и получает его
- ❖ **Субординация** - подчинение старшему по должности
- ❖ **Хосписы** - УЗ, где оказывается медицинская помощь неизлечимым, умирающим пациентам
- ❖ **Диспансеры** - оказывают специализированную помощь определенным группам пациентам (противотуберкулезные, кардиологические, онкологические и др.)
- ❖ **Социальные ЛПУ-УЗ** для поддержки определенных групп пациентов, находящихся под социальной защитой государства
- ❖ **Здоровье (ВОЗ)** - состояние полного физического, духовного и социального благополучия
- ❖ **Болезнь** - нарушение жизнедеятельности организма
- ❖ **Факторы риска** - факторы, повышающие вероятность возникновения заболевания
- ❖ **Физиологические проблемы** - реакции на болезнь, обусловленные изменением функций органов и систем

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОЛОГИИ ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

- ❖ **ЦСО** -центральное стерилизационное отделение
- ❖ **СПИД**- синдром приобретённого иммунодефицита
- ❖ **ВИЧ**-вирус иммунодефицита человека
- ❖ **СПЭР**- санитарно – противоэпидемический режим
- ❖ **ВОЗ**- всемирная организация здравоохранения
- ❖ **ВБИ**- внутрибольничная инфекция
- ❖ **ИСМП** - любое клинически распознаваемое инфекционное заболевание, которое поражает больного в результате поступления его в больницу; или инфекционное заболевание сотрудника вследствие его работы в данном ЛПУ
- ❖ **ЛОР**- лечебно-охранительный режим
- ❖ **АД**- артериальное давление
- ❖ **Паллиативная медицинская помощь**-помощь инкурабельным и умирающим пациентам

Вопросы для самостоятельной ПОДГОТОВКИ

- ❖ Что такое сестринский процесс?
- ❖ Обоснуйте цель сестринского процесса.
- ❖ Назовите этапы сестринского процесса.
- ❖ Какие существуют сестринские вмешательства?
- ❖ Приведите пример сестринских диагнозов.
- ❖ Какое преимущество в использовании сестринского процесса?



Список рекомендуемой литературы

- ❖ Кулешова Л. И., Пустосветова Е. В. Основы сестринского дела. Курс лекций. Сестринские технологии. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. - стр. 200-211
- ❖ Гордеева И.С., Отарова С.М. Сестринское дело. Практическое руководство. Издательская группа «ГЭОТАР- Медиа» 2017.
- ❖ Каретникова О.Ю., Кочнева С.А. Новейший справочник медицинской сестры. – М.:ООО «Дом Славянской книги», 2015.
- ❖ Обуховец Т.П. Основы сестринского дела. Учебное пособие. Ростов-на-Дону «Феникс» 2016.

